



Ministero dell'Istruzione
ISTITUTO COMPRENSIVO PERUGIA 4
<http://www.istitutocomprensivoperugia4.it/>
Via P. da Palestrina snc, 06124 Perugia - Tel./Fax 075-33752
Mail: pgic86005@istruzione.it - pgic868005@pec.istruzione.it
CF: 94160720549



Circ. N. 160
Prot. vedi segnatura.

Perugia 08/02/2021

Al personale docente
Alle famiglie
Della scuola secondaria I grado
"Carducci-Purgotti"
Agli atti



OGGETTO: Appuntamento online con la Psicologa e Psicoterapeuta Nadia La Pira, dedicato alle famiglie degli Studenti frequentanti la Scuola secondaria di 1° grado "Carducci – Purgotti".

"La Coperta Calda dell'Empatia...

Abbracciare la Mente e il Cuore dei propri Figli attraverso il dono dell'Ascolto e del Nongiudizio"

L'esperienza della quarantena che stiamo nuovamente vivendo in questi giorni a causa dell'emergenza pandemica rappresenta per i genitori una grande opportunità affettiva in termini di tempo e vicinanza con i loro figli ma anche una complessa sfida educativa.

Il mondo liquido in cui i nostri ragazzi stanno crescendo è un mondo complesso segnato da una radicale incertezza che sta mettendo in crisi le più importanti dimensioni dell'essere umano: la mente, il cuore e l'etica. Le manifestazioni di fragilità ed insicurezza appaiono giorno dopo giorno sempre più evidenti e preoccupanti soprattutto nei pre-adolescenti ed adolescenti, attraverso l'incapacità di esprimere e descrivere le emozioni provate, esplosioni violente di rabbia, ansia, bullismo, conflittualità esasperata verso se stessi, i coetanei e i genitori. L'educazione delle emozioni è vittima di un pericoloso esilio dove bambini e ragazzi rimangono spesso assorti davanti a tablet e smartphone, oppure immersi in videogiochi il cui scopo spesso è quello di combattere e annientare l'avversario, strumenti questi che favoriscono un pensiero veloce reattivo-impulsivo e comportamenti che vanno a discapito della parola. L'ascolto emotivo è ai minimi storici, sempre più spesso sostituito dal baby-sitting digitale: motivo per cui gli insegnanti si ritrovano spesso in classe studenti che usano la rabbia come unica risposta al mondo.

In cosa consiste davvero l'educazione del cuore?

Quali sono le qualità e le strategie che occorre affinare per essere genitori sempre più "emotivamente" intelligenti?



Ministero dell'Istruzione
ISTITUTO COMPRENSIVO PERUGIA 4

http://www.istitutocomprensivoperugia4.it/
Via P. da Palestrina snc, 06124 Perugia - Tel./Fax 075-33752
Mail: *pgic86005@istruzione.it - pgic868005@pec.istruzione.it*
CF: 94160720549



In questo incontro - voluto fortemente dalla scrivente e dal Team degli insegnanti della scuola *Carducci-Purgotti* - la dott.ssa Nadia La Pira approfondirà alcune coordinate essenziali per essere genitori autorevoli ed in grado di educare il cuore dei propri figli attraverso il dono empatico dell'ascolto incondizionato e non giudicante.

Al termine dell'incontro verrà dedicato alle famiglie uno spazio in cui la dott.ssa La Pira risponderà ad eventuali domande o chiarimenti attinenti all'argomento trattato.

L'incontro è previsto per il giorno **lunedì 15 febbraio 2021** alle **ore 18:30** e si svolgerà a distanza tramite **piattaforma istituzionale Microsoft Teams**.

I genitori che vorranno partecipare all'incontro, potranno farlo cliccando nel link

[Fai clic qui per partecipare alla riunione](#)

I genitori sono caldamente invitati a partecipare.

Si ringrazia per la collaborazione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Maria Cristina Bonaldi

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art.3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993*